
Numéro 4 / Janvier 2012
beautysané
Mag
Vous allez adorer !
stickafé®
Le goût
de l'excellence!
Quand la tradition a du bon
Beautysané®,
parce que vous
êtes unique
beautysané®
Nouvel Espace Client

NOUVEAU

stickafé®, Ma nouvelle pause minceur !

stickafé® favorise naturellement la sensation de satiété et réduit l'appétit. Il permet ainsi de contrôler son poids, tout en dégustant un bon café.

stickafé®…comment ça marche ?

stickafé® est une préparation pour boisson dont la formule exclusive favorise la perte de poids.

stickafé® contient :

- des fibres, pour l'équilibre digestif.
- du café vert, qui possède des propriétés limitant l'absorption du sucre au niveau du système digestif, tout en accélérant le métabolisme des graisses*.
- du Slendesta®, un extrait de protéine de pomme de terre, qui favorise la sensation de satiété et réduit naturellement l'appétit **

La minceur et le bien-être en 1 stick !

Pour préparer votre pause café minceur, versez 1 **stickafé®** dans 75 à 100 ml d'eau chaude (mais non bouillante). Mélangez, c'est prêt !

Le saviez-vous ?

Le café vert contenu dans **stickafé®** est issu de l'agriculture biologique !

AIDE AU CONTRÔLE DU POIDS



* Fumiaki Imamura, Alice H Lichtenstein, Gerard E Dallal, James B Meigs, et Paul F Jacques / Généralisation alimentaire

** Efficacité prouvée sur la perte de poids selon plusieurs études dont l'étude Heartland *(Dana S, essai clinique ouvert pour évaluer une aide à la satiété pour la perte de poids chez les adultes en surpoids ou obèses (Essai Koslow, Phase 1), 2005, Rapport Officiel de* Kemin).



Edito

Sommaire

Cher lecteur, chère lectrice,

Depuis bientôt 10 ans, Beautysané® met tout en œuvre pour offrir le meilleur de la forme et du bien-être à ses clients.

Fidèles à nos engagements et à nos valeurs, nous poursuivons nos actions et notre développement afin de vous apporter des produits d'excellente qualité et un service toujours plus performant.

Nous avons ainsi développé de nouveaux produits que je suis fier de vous présenter dans ce 4ème rendez-vous Beautysané Mag. La purée Tradition Energy Diet saura combler les gourmets alors que notre nouvelle préparation pour boisson stickola® permettra à chacun d'être au top de sa vitalité ! Enfin, le nouveau stickafé® permettra aux amateurs de pause intelligente de déguster un café, tout en veillant à leur silhouette ! Vous pourrez également découvrir les nouveaux kits Beautysané®, adaptés à tous vos besoins.

Concernant les services, nous vous proposons, depuis peu, my.beautysane.com, un nouvel espace bien être accessible uniquement aux clients Beautysané®.

Enfin, je profite de ce début d'année pour vous souhaiter une savoureuse année 2012.

Très bonne lecture à tous.



Sylvain BONNET,
Président du groupe Beautysané®



2012 Cap sur l'**équilibre** !

Eh oui, c'est tous les ans pareil, à chaque début d'année son lot de bonnes résolutions. Pour s'y tenir, il faut avant tout que celles-ci soient réalisables, donc raisonnables.

Quoi de plus facile et motivant que de se dire que cette année, on met toutes les chances de son côté pour améliorer la bonne forme et la santé de toute sa petite famille. Pour cela, on met au menu des 12 mois à venir une alimentation saine, équilibrée et gourmande pour tous.



Si beaucoup d'entre nous connaissons la gamme **Energy Diet** pour ses substituts de repas particulièrement gourmands, savez-vous qu'ils sont aussi une fantastique base culinaire? Il est aujourd'hui plus facile que jamais d'introduire l'équilibre alimentaire dans sa cuisine, pour le bien-être de toute la famille !

Quelques conseils pour un équilibre alimentaire au quotidien



Résolution n°1 :
l'équilibre commence dès le petit-déjeuner !

Après une nuit de jeun, l'organisme a besoin d'énergie pour recharger ses accus. Pourtant, nous sommes nombreux à faire l'impasse sur ce repas, faute de temps ou d'appétit.... **Beautysané®** propose, pour satisfaire les goûts de chacun, une grande variété d'**Energy Diet**, que ce soit sous forme de milkshake, de pain, de blinis ou encore d'omelette, pour les amateurs de salé de bon matin. Avec un tel petit déjeuner, vous éviterez le fameux coup de fatigue de 11 heures.

Résolution n°2 :
l'équilibre au quotidien avec Energy Diet !

Energy Diet est une fantastique base culinaire, pour cuisiner au quotidien. Vous pouvez élaborer de délicieuses quiches, purées, tartes, soupes, crèmes, mais aussi des fonds de sauce, des terrines, viandes, volailles, poissons, desserts,... Avec Energy Diet, il est possible de se régaler léger, à moindre frais caloriques ! Découvrez les recettes des clients et conseillers Beautysané® sur **www.montraiteurbienetre.com**

Résolution n°3 :
haro sur le grignotage

Grignoter un biscuit par-ci, une barre chocolatée par-là, alourdit l'addition calorique et engendre lentement mais sûrement des kilos sur le long terme. Si vous avez faim entre les repas et ne pouvez pas attendre, prenez une collation à teneur réduite en calories et riche en nutriments (vitamines et minéraux, fibres) : un **Energy Diet** salé ou sucré, ou une pomme et un yaourt.

Résolution n°4 :
oui au 1,5 litre d'eau par jour

Pour favoriser l'élimination des déchets et l'hydratation de l'organisme, ayez le réflexe **Energy Pure** : 2 cuillères diluées dans 1litre d'eau… et la bouteille à portée de main toute la journée !

Résolution n°5 :
un écart ? pas de souci !

En cas d'écart sur un repas ou une journée, pensez à rééquilibrer vos apports caloriques le repas suivant ou le jour suivant (une large gamme de saveurs est à votre disposition).

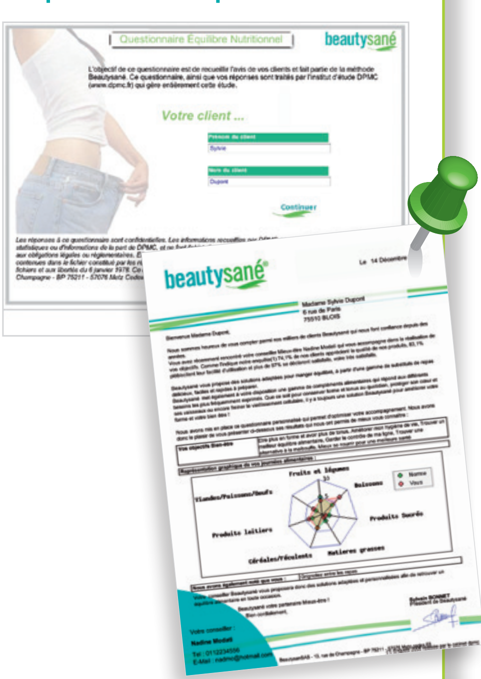
Avec un peu de discipline et beaucoup de plaisir, 2012 sera l'année de l'équilibre gourmand !…



Pour bénéficier des bienfaits d'Energy Diet au quotidien, au sein d'une cuisine équilibrée et savoureuse, il suffit de faire appel à votre imagination, de participer à des ateliers culinaires proposés par votre conseiller, de vous rendre sur le site **www.montraiteurbienetre.com** où des dizaines de clients et conseillers ont mis en ligne les recettes imaginées pour tous les gourmands qui plébiscitent des produits sains et gouteux au quotidien !

Nouveau !

Le questionnaire Équilibre :



Vous connaissez le questionnaire Découverte et le questionnaire Suivi. Votre conseiller Beautysané® propose désormais un nouveau service avec le questionnaire Equilibre. Celui-ci permet d'analyser les habitudes alimentaires de la personne qui le remplit. Les questions portent sur la structure des repas (sautés, pris à la hâte,…) et leur composition. Il permet d'identifier les points faibles et de proposer des solutions concrètes pour un équilibre alimentaire au quotidien.

Pour plus d'informations, parlez-en à votre conseiller Beautysané® !

Energy Diet, l'excellence du goût,
Le goût de l'excellence !



SAVEUR DE L'ANNÉE
RECONNU
Goûté par un jury de consommateurs
2012
Mmmm vos Energy Diet reconnus Saveur de l'Ann
2012 !

Des consommateurs conquis par Energy Diet ...

Pour la première fois depuis sa création, Beautysané® a décidé de présenter une sélection de 5 saveurs **Energy Diet** aux fameuses épreuves des **Saveurs de l'Année**. Ainsi, Energy Diet Délice chocolat, Energy Diet Délice café, Energy Diet Crème brûlée, Energy Diet Crème campagnarde et Energy Diet Purée Tradition ont remporté les suffrages du jury !*

Soumis à l'examen de 300 consommateurs dans un laboratoire d'évaluation, les 5 saveurs présentées aux Saveurs de l'Année 2012 ont passé l'examen avec succès puisqu'elles ont toutes été approuvées et sélectionnées. Lauréates, elles bénéficient de l'appellation «Reconnu saveur de l'année 2012 », ce qui ne manquera pas de séduire les clients de la marque à la feuille verte, Beautysané® !

Cette récompense est le fruit d'un long et minutieux développement des saveurs Energy Diet, le résultat concret des efforts déployés pour qu'Energy Diet reste avant tout **un moment de détente et de plaisir gourmet.**

Plus que jamais,
Beautysané® est votre traiteur bien-être !

Extraits…

Energy Diet crème campagnarde goût pois-lardons

« Donne l'impression d'une soupe faite maison »
« Crémeux et goûtu, délicat et doux en bouche, association réussie des saveurs, pas d'arrière goût en fin de dégustation ».

Energy Diet Purée tradition

« Goûteux, bon goût de pomme de terre. Pas besoin de saler. Bien assaisonné. »
« Onctueux, couleur et odeur de pomme de terre. »
« Bel aspect, bonne odeur, bonne texture, bon goût, juste bien salé. »

Energy Diet Délice chocolat

« Léger, mousseux, bien chocolaté ! »
« Joli aspect, bien gourmand, riche en chocolat, parfumé. Texture fondante. »
« Bon goût de chocolat, agréable en bouche, facile à consommer. »
« Aspect et texture gourmands, goût bien chocolaté, surtout pas trop sucré, laisse un bon goût en bouche… »

Energy Diet Délice café

« Véritable goût et odeur de café. Texture pratique et facile à boire. »
« Belle et bonne odeur, légèreté et douceur du café au lait, agréable et onctueux. »
« Bon goût de café. »

Energy Diet Crème brûlée

« Texture fine, légère. Sucré, bon goût de crème vanillée. »
« Super bon goût agréable. »
« Aspect joli, gourmand, couleur appétissante, crémeux, texture bien fluide, goût riche, bien équilibré en sucre ; le caramel croquant à souhait »…



*Etude Monadia : produits testés et sélectionnées lors d'un examen gustatif par un jury composé de 300 consommateurs dans un laboratoire d'évaluation (juin à septembre 2011)-www.saveurdelannee.com



Willy Mansion,
Président fondateur
de Monadia

Les Saveurs de l'Année, une crédibilité basée sur la durée ?

Ancien restaurateur, j'ai lancé les Saveurs de l'Année * en créant le premier Centre de qualité consommateurs en Europe. Cela fait 15 ans que l'aventure se poursuit et que les consommateurs nous font confiance.

Sur quelles valeurs fortes reposent les Saveurs de l'Année ?

Les Saveurs de l'Année sont basées sur une philosophie qui consiste à prendre appui sur l'intelligence collective des consommateurs et leur capacité de jugement pour évaluer des produits.

En pratique, comment se déroulent les tests ?

Les tests sont effectués dans 11 laboratoires d'analyse sensorielle répartis sur tout le territoire. Ils ont lieu en cabines individuelles et les dégustations se déroulent à l'aveugle, c'est-à-dire en veillant bien à ce que l'anonymat des marques soit préservé, cela pour ne pas influencer le consommateur.

A ce propos, comment sont choisis les consommateurs ?

Ils sont recrutés par rapport à leurs habitudes et leur fréquence de consommation des produits à évaluer. Il est en effet indispensable qu'ils soient consommateurs du type de produits à juger pour que leur avis ait un sens.

Au final, l'idée est bien de construire, à partir du panel de consommateurs-testeurs, un jugement collectif du produit et de lui attribuer une reconnaissance forte, la plus forte qui soit : celle des consommateurs !

C'est ainsi que 300 consommateurs ont évalué les produits Energy Diet, en totale impartialité et les ont reconnus Saveurs de l'année, pour leurs qualités gustatives !

Envie de vrai, de bon, d'authentique ?

Quoi de mieux qu'une bonne et savoureuse purée de pommes de terre, façon purée maison ?



Beautysané® vous propose une onctueuse et délicieuse purée nature, au bon goût authentique et rustique du terroir. Seule ou en accompagnement, la Purée Tradition Energy Diet vous promet un moment gourmet.

TOUJOURS UNE EXCLUSIVITE BEAUTYSANE®

La Purée Tradition Energy Diet bénéficie, de la formule exclusive HD et **Contient tous les nutriments essentiels dont votre corps a besoin.**

HD innovation

Un repas équilibré et savoureux prêt en 3 minutes :

Pour un repas complet, mélanger un sachet (40 g) de produit dans 150 ml de lait demi - écrémé. Pour obtenir une purée encore plus onctueuse, secouer le mélange dans un récipient fermé (shaker). Chauffer au micro-ondes dans un récipient adapté, pendant 2 min 30 à 750 W. Adapter le temps de cuisson selon la texture désirée. Bon appétit !

Quand plaisir et forme sont au rendez-vous, Beautysané® n'est pas loin !

Beautysané® s'attache depuis sa création à vous offrir des produits de qualité, à consommer seuls, en accompagnement ou cuisinés. Inventez la cuisine qui vous ressemble et découvrez tous les talents qui s'expriment sur **www.montraiteurbienetre.com.**

Avec Beautysané®
Parce que vous êtes unique !

Parce que vous êtes tous différents, Beautysané® a créé une nouvelle offre : les Kits Beautysané®, pour répondre aux besoins de chacun d'entre vous. Que vous soyez sportif, étudiant, sénior, en quête de minceur, d'équilibre ou tout simplement de bonne forme, il existe forcément un Kit Beautysané® qui répond à vos besoins.



L'industrialisation d'une grande partie de l'offre alimentaire, la culture intensive avec l'utilisation d'engrais et de pesticides à outrance, le raffinage des matières premières, a vu arriver dans notre assiette des aliments appauvris en vitamines, minéraux et oligo-éléments. Avec de tels apports, il devient difficile de recevoir par l'alimentation les quantités quotidiennes recommandées en vitamines et en minéraux, surtout si les aliments en sont pauvres dès le départ.

Un kit pour découvrir l'équilibre alimentaire au quotidien !

Face à une baisse qualitative des aliments, au budget des ménages de plus en plus serré, à la baisse du temps consacré à la préparation des repas, l'offre de plats préparés trop gras, salés, sucrés, à l'apparition de nouveaux comportements alimentaires (le snaking), Beautysané® propose le Kit Découverte, pour découvrir, vous aussi, le plaisir de vous nourrir sainement, au quotidien.

- **Le kit découverte comprend 4 Energy Diet au choix, 1 Oméga 3, 1 Antioxydants, 1 Energy Pure, 1 shaker.**



Un kit pour retrouver sa silhouette :

Beautysané® vous permet de retrouver votre ligne facilement et agréablement avec toute une gamme de produits innovants et performants. Gourmande, la gamme Energy Diet permet de contrôler son poids avec des substituts de repas particulièrement bien formulés et avec l'aide, bien entendu, de votre conseiller Beautysané®.

- **Le kit minceur comprend 4 Energy Diet au choix, 1 Brûle-excès, 2 Energy Pure, 1 shaker.**

Un kit pour entretenir sa forme !

Vous êtes en forme et souhaitez le rester ? Beautysané® vous propose un kit qui répond à vos besoins précis pour garder forme et équilibre.

- **Le kit Forme comprend 4 Energy Diet au choix, 2 compléments alimentaires au choix, 1 STICKOLA ou 1 Energy Pure, 1 shaker.**

Un kit pour entretenir la vitalité des Séniors :

Parce que la bonne forme passe aussi par ce que nous mangeons, cap sur les vitamines, les minéraux, les protéines et tous les nutriments qui répondent aux besoins spécifiques des Séniors. Une agréable façon de prendre soin de soi !

- **Le kit sénior comprend 4 Energy Diet au choix et 2 compléments alimentaires au choix, 1 shaker.**

Un kit pour l'équilibre et la vitalité des étudiants :

Des études révèlent plusieurs facteurs de déséquilibre alimentaire liés au mode de vie et aux mauvaises habitudes alimentaires des étudiants (grignotage, repas sautés,…), dues au manque de temps, d'argent et de connaissances sur l'équilibre alimentaire.
Pourtant, une alimentation équilibrée garantit tonus, performances intellectuelles et physiques, confort digestif, sommeil réparateur… C'est pourquoi Beautysané® propose un kit adapté aux besoins de l'étudiant.

- **Le kit étudiant comprend 4 Energy Diet au choix et 1 STICKOLA, 1 shaker.**

Un kit pour tenir la distance !

En sollicitant davantage l'organisme, le sportif représente une population dont les besoins nutritionnels sont accrus. Or, la majorité des conseils nutritionnels véhiculés dans le monde du sport se concentre sur l'aspect énergétique (glucides, protides et lipides) en occultant alors le rôle fondamental des micronutriments. La gamme Beautysané® répond justement à ces exigences. C'est pour cela qu'elle est particulièrement adaptée aux sportifs puisqu'elle leur permet de se préparer à l'effort, de fournir un effort intense ou de longue durée et de favoriser la phase de récupération.

- **Le kit sportif comprend 3 Energy Diet au choix, 1 Sport Effort, 1 Oméga 3, 1 Antioxydants, 1 Energy Pure, 1 shaker.**

Beautysané®
prend soin de ses clients !

Beautysané® propose désormais un nouvel espace sur son site, afin d'être toujours plus proche de ses clients.



my.beautysane.com est le nouvel espace bien-être accessible uniquement aux clients Beautysané®.
Cet espace vous permet de communiquer de façon simple et rapide avec votre conseiller, d'avoir accès à des informations sur les produits et de profiter de services adaptés à vos besoins.

Cet espace vous permet également d'avoir accès aux résultats des questionnaires que vous aurez passé avec votre conseiller, toujours dans le but d'améliorer votre suivi.

De plus, calculer son IMC devient un vrai jeu d'enfant avec le nouvel outil mis à disposition sur cet espace. Quelques clics et le tour est joué ! Désormais, vous pouvez suivre l'évolution de votre IMC à tout moment et apprécier votre parcours vers un retour à l'équilibre !

Pour en savoir plus, votre conseiller est à votre disposition.

Les clients Beautysané® sont heureux… et nous le font savoir !

Lancé il y a seulement quelques semaines, vous êtes déjà nombreux à avoir adhéré au Club Client VIP. Comme Frédérique, faites-nous parvenir vos témoignages, ils seront peut-être publiés dans ce magazine !



Frédérique, 31 ans
(La Réunion)

Je suis maman de deux enfants et je travaille dans un établissement scolaire. Une collègue m'a fait goûter l'omelette aux fines herbes. J'ai trouvé que c'était très bon mais aussi très pratique. J'ai donc décidé d'essayer le programme Beautysané® et j'en suis ravie. En peu de temps j'ai réussi à perdre du poids et surtout je me sens très bien et très motivée !

Ma saveur Energy Diet préférée :
Délice chocolat, omelette aux fines herbes et crème campagnarde goût pois-lardons

Le plus beau compliment que l'on m'ait fait :
Tu as minci

Ce qui m'a fait tenir :
La rapidité des résultats et les saveurs

Un conseil pour les autres utilisateurs des produits Beautysané® :
Y goûter, c'est l'adopter !

Adhérer au Club Client VIP, c'est simple !

- Rendez-vous sur votre site www.beautysane.fr et cliquez sur le lien Club Client VIP.
- Rédigez un témoignage de quelques lignes et postez-le sur l'espace dédié.
- Accompagnez ce témoignage d'une photo.

Vous pouvez également faire votre envoi par courrier postal à Beautysané®

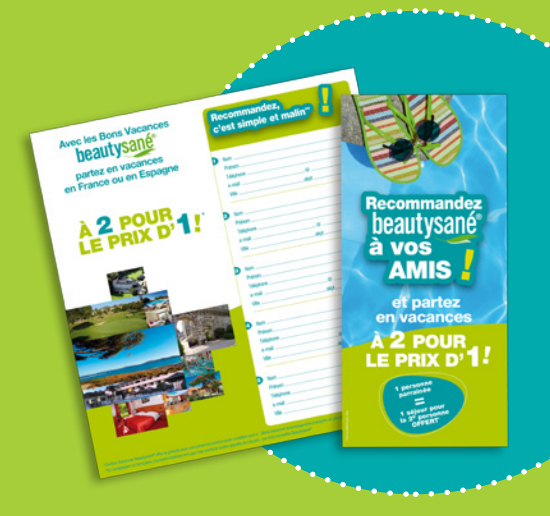
Vous allez adorer, recommander !

Beautysané® propose aujourd'hui une nouvelle façon de recommander… et de voyager !

Vous pensez à 5 personnes de votre entourage qui pourraient être intéressées par les produits de la gamme Beautysané® ?

Plus un instant à perdre ! Complétez le document remis par votre conseiller Beautysané®.

Si l'une des 5 personnes lui passe commande, votre conseiller aura le plaisir de vous remettre un Bon Vacances qui vous permettra de partir en France ou en Espagne à 2 personnes pour le prix d'1* !



*Le Bon Vacances remis par le conseiller Beautysané® offre la gratuité pour une personne sous la seule condition que la 2ème personne accompagnante s'acquitte du prix du séjour aux tarifs habituels de l'établissement. Voir conditions d'utilisation sur le Bon Vacances.

NOUVEAU

Stickola®

La source de vitalité Beautysané® !

Découvrez la nouvelle préparation pour boisson Stickola®. Présentée sous forme de stick, elle est le partenaire idéal de celles et ceux qui désirent être au cœur de la forme et du bien-être, intensément.

Stickola®, un cocktail de vitalité !

Stickola® associe de la taurine, du guarana, de la caféine, du kola, du gingembre et de la vitamine C, autant d'ingrédients qui vous aideront à augmenter et améliorer vos performances physiques et intellectuelles !

Examens, efforts intenses, compétitions, agendas surchargés ou simplement pause tonique, Stickola® vous désaltère agréablement !

*MODE D'EMPLOI : mélanger le contenu d'un stick dans 200 ml d'eau fraîche**



Étanche toutes les soifs d'énergie !

Stickola® n'apporte que 15 kcal par stick

VOTRE CONSEILLER BEAUTYSANÉ® :

beautysané®



AV0063V4

Beautysané® Mag
Magazine édité par NL International – SAS au capital de 150 000 € RCS Metz 450 246 152 - 13, rue de Champagne BP 75211 – 57076 Metz cedex 03 – Directeur de la publication : Sylvain Bonnet – Rédaction : Anne Kajzer. Mise en page : John-Olivier Azeau – Photographies : Brice CAHAREL, Sébastien Renard, Fotolia, iStockphoto – a collaboré à ce numéro : Christelle Guerre – imprimé en Janvier 2012 par :